

## ELEMENTEN BIRKMAN METHODE

### **Interesses**

Wat motiveert je, zowel in je beroep als in je vrije tijd? Van het werken met cijfers en details of juist van het motiveren van mensen? Of van...

### **Sterke punten**

De Birkman methode laat zien waar je sterke punten liggen. Als je je sterke punten inzet, werk je prettig en ben je het meest effectief.

### **Behoeften**

Hoe groot is jouw behoefte aan vrijheid of juist kaders? Op welke manier krijg je graag feedback? Weten wie je bent en wat je wilt helpt jou om in je kracht te staan en stress te voorkomen.

### **Stressgedrag**

Hoe gedraag je je als je je het minst sterk voelt of onder druk staat? Zie stress op tijd aankomen.

### **Loopbaanoriëntatie**

Welke loopbaanvoorkeuren heb je en welke werkgebieden en functies zouden daarbij kunnen passen?

### **Coachingsadvies**

Hoe kunnen jouw directie het beste met je omgaan? Hoe kan een leidinggevende jou het beste begeleiden?